Положение о проведении конкурса эссе «Молодежь выбирает ЗОЖ!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует проведение регионального конкурса эссе «Молодежь выбирает ЗОЖ!» (далее - Конкурс), проводимой в рамках системы профилактического воспитания в Ростовской области.

1.2. Организатор викторины - КОГБУЗ "Ростовский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями" (далее – Организатор)

1.3. Настоящее Положение предоставляется для ознакомления всем заинтересованным лицам, претендующим на участие в конкурсе.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: продвижение идеи здорового образа жизни, профилактика ВИЧ/СПИДа, критика курения, алкоголизма, употребления наркотиков.

2.2. Задачи:

- привлечение внимания молодых граждан к проблемам здорового образа жизни
- раскрытие творческих способностей молодежи.

3. Условия участия, сроки и порядок проведения

3.1. Конкурс проводится на Портале эффективного решения задач по профилактике ВИЧ / СПИДа, вирусных гепатитов В и С, и вопросов репродуктивного здоровья в Ростовской области - http://rostovprotivspida.ru/

3.2. Конкурс является открытым и доступным для всех граждан, проживающих в Ростовской области и за ее пределами.

3.3. Сроки проведения Конкурса:

- **02 сентября 2019 года в 14-00 –** старт Конкурса;
- **30 сентября 2019 года в 23-00** – окончание приема ответов на вопросы;
- **07 октября 2019 в 14-00** - объявление победителей на Портале Организатора и в официальных группах в социальных сетях.

Время поведения Конкурса – московское.

3.4. Условия:

Для того чтобы принять участие в Конкурсе, лицу от 14 лет, желающему принять участие в Конкурсе, необходимо выполнить следующие условия:

- написать эссе по теме Конкурса не более 2-х страниц формата А4 (шрифт Times New Roman, размер – 14, интервал – одинарный);
- перейти на страницу Конкурса - http://rostovprotivspida.ru/konkurs/105/konkurs-esse-molodezh-vybiraet-zozh-/ ;
- заполнить регистрационную форму - https://forms.gle/E3DiVPfifTddFYqCA ;
- файл переименовать на ФИО участника и загрузить на сайт.

4. Работы оцениваются по 5-балльной системе по следующим критериям:

- оригинальность, стиль изложения;
- убедительность взглядов автора;
- наличие интересной идеи, яркого позитивного образа;
- грамотность автора;
- аккуратность оформления.

5. Поведение итогов, награждение победителей и участников проекта:

5.1 Победители определяются жюри. По результатам Конкурса победители (до 15 человек) поощряются дипломами в электронном виде.

6. Персональные данные

6.1. Принимая участие в Конкурсе, Участник подтверждает, что он ознакомился со всеми условиями Положения о Турнире, согласен с ними и обязуется их выполнять.
6.2. Если Участник не согласен с каким-либо условием Положения, он обязан отказаться от участия в Положении.
6.3. Приняв участие в Конкурсе согласно настоящему Положению, Участник подтверждает свое согласие на обработку Организатором Конкурса своих персональных данных, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление), обезличивание, блокирование, удаление, для целей проведения Конкурса.
6.4. Организатор Конкурса гарантирует необходимые меры защиты указанных персональных данных от несанкционированного использования и/или разглашения. Согласие Участника на обработку персональных данных действует до момента отзыва указанного согласия и остается в силе до тех, пока Участник не заявит об обратном.
6.5. Информация об Участнике Конкурса, связанная с участием в Конкурса, ставшая известной Организатору в связи с его проведением, может быть опубликована Организатором в средствах массовой информации и информационной сети Интернет без дополнительного уведомления и без выплаты какого-либо вознаграждения. Данный пункт не относится к контактным данным участников Конкурса (телефон, e-mail и другие личные данные)

7. Заключительные положения

7.1. Участие в Конкурсе в соответствии с настоящим Положением означает полное и безоговорочное согласие Участника с правилами его проведения, изложенными в настоящем Положении.
7.2. Участие в Конкурсе является добровольным делом его участников.
7.3. Участие в Конкурсе является бесплатным.
7.4. Настоящее Положение и все отношения, связанные с проведением Конкурса, регулируются законодательством Российской Федерации.

По всем вопросам, связанным с проведением Конкурса, обращаться по электронному адресу: againstaids61@gmail.com

Вопросы викторины.

1. Механизм (путь) заражения при Вич-инфекции:

а) контактно-бытовой
б) аэрогенный
в) вертикальный
г) пищевой
д) трансмиссивный

2. ВИЧ поражает:

а) эритроциты
б) лимфоциты
в) тромбоциты
г) гепатоциты
д) макрофаги

3. Основной симптом IVB стадии, стадии вторичных заболеваний:

а) катаральные симптомы более месяца
б) приступообразный кашель более месяца
в) диарея более месяца
г) увеличение лимфатических узлов в течение месяца
д) увеличение массы тела свыше 10%

4. Наиболее часто встречаемые возбудители СПИД-ассоциируемых заболеваний:

а) шигеллы
б) аденовирусы
в) цитомегаловирусы
г) клебсиелла
д) пневмоциста

5. Биологическая жидкость организма, содержащая ВИЧ, заразная для контактных, кроме:

а) сперма
б) кровь
в) слюна
г) моча
д) пот

6. Контингент, подлежащий регулярному обследованию на ВИЧ:

а) работники пищевых предприятий
б) дети детских комбинатов, школьники
в) медицинские работники, не работающие с кровью
г) поступающие в стационары с 14 лет
д) лица, страдающие болезнями, передающимися половым путем

7. Белковые образования оболочки ВИЧ:

а) ревертаза
б) обратная трапскриптаза
в) РНК
г) гликопротеиды др41, др120
д) рибосомы

8. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи у детей при СПИДе

а) саркома Капоши
б) себорейный дерматит
в) стрепто-стафилодермии
г) ворсистая лейкоплакия
д) ЦМВ – инфекция

9. Диагноз ВИЧ – инфекция ставится только на основании:

а) полового контакта с больным СПИДом
б) наличия у больного СПИД-маркерного заболевания
в) увеличение лимфатических узлов более 3-х мес.
г) обнаружения антител к ВИЧ в сыворотке методом ИБ
д) наличия у больного иммунодефицита, снижения количества $Т_4$ (хелперов)

10. Профилактическое средство для предупреждения ВИЧ-инфекции при бисексуальных контактах:

а) одноразовые шприцы
б) 70° спирт внутрь
в) контрацептивны внутрь
г) презерватив
д) 3% раствор хлорамина

11. При загрязнении кровью кожу руки обрабатывают:

а) 96° спиртом
б) 70° спиртом
в) дважды моют с мылом
г) 3% раствором хлорамина

12. При осмотре больного с подозрением на СПИД медицинский работник должен надеть:

а) халат
б) перчатки
в) противочумный костюм
г) очки
д) фартук, нарукавники

13. В лихорадочную фазу могут быть симптомы, кроме:

а) снижения массы тела более 10%
б) диареи более 1 месяца
в) насморка, кашля
г) сыпи
д) увеличения лимфатических узлов менее 1 мес.

14. У больного ВИЧ-инфекцией в IVБ стадию болезни при кандидозе наблюдается:

а) появление мелких пузырьков, язв с персистенцией более 1 мес.
б) появление пустул на спине, груди.
в) поражение пищевода, трахеи бронхов.
г) поражение эндокринной системы с развитием в дальнейшем СПИД - деменции

15. Предметы обихода в окружении больного ВИЧ-инфекцией дезинфицируют:

а) 6% раствором перекиси водорода
б) 96° спиртом
в) 5% хлорными растворами
г) 3% хлорными растворами
д) 70° спиртом

16. Профилактика ВИЧ – инфекции включает в себя:

а) организацию досуга молодежи
б) использование индивидуальных предметов личной гигиены
в) использование оральных контрацептивов
г) все перечисленное

17. Для профилактики ВИЧ-инфекции используют:

а) противовирусные препараты
б) антибактериальные препараты
в) рациональное полноценное питание
г) иммунокоррегирующие препараты

д) контрацептивны (презерватив)

18. Выберите клинические показания, требующие обследования на ВИЧ:

а) лихорадка более 1 мес.
б) ворсистая лейкоплакия языка
в) диарея, длящаяся 1 неделю
г) потеря массы тела менее 10%

19. «Контингент, подлежащий обследованию на «ВИЧ», регламентирован приказом №:

а)408 г)170
б)720 д)691
в)376

20. У этой категории СПИД- больных саркома Капоши встречается:

а) гомосексуалистов
б) детей старше 5 лет
в) мужчин старше 60 лет
г) мужчин младше 60 лет
д) лиц, заразившихся плацентарно

21. На этих стадиях ВИЧ - инфицированный является источником инфекции:

а) инкубационный период
б) острая лихорадочная фаза
в) стадия бессимптомной инфекции
д) период СПИДа
е) на всех стадиях после инфицирования

22. На этих сроках ИФА будет положительной:

а) 3-5 дней после инфицирования
б) неделю после инфицирования
в) 6-24 недели

23. Обозначьте источники заражения:

а) больной или инфицированный человек
б) человек в бессимптомный период ВИЧ-инфекции
в) вирус иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)
г) кровососущие насекомые

24. К этой группе микроорганизмов относится возбудитель ВИЧ-инфекции:

а) простейшие
б) микоплазмы
в) бактерии
г) спирохеты
д) риккетсии
е) вирусы

25. Основные причины летальности больных с ВИЧ-инфекцией:

а) поражение эндокринной системы
б) поражение половой системы
в) развитие оппортунистических инфекций
г) опухолевые процессы, саркома Капоши

26. Через эти биологические жидкости возможно инфицирование человека :

а) семенная жидкость
б) слюна
в) вагинальные выделения
г) кровь
д) костный мозг
е) моча

27.Выберите СПИД – маркерные заболевания:

а) острое герпетическое поражение кожи и слизистых без образования язв
б) длительный диарейный синдром
в) пневмоцистная пневмония
г) лимфома мозга

28. Элементы медицинской защитной одежды для выполнения манипуляций, сопровождающихся разбрызгиванием крови:

а) хирургический халат
б) противочумный костюм
в) резиновые перчатки
г) обычная маска
д) четырехслойная маска
е) очки из укладки для ООИ (особо опасные инфекции)
ё) большие очки

29. Выберите наиболее широко применяемый лабораторный метод диагностики ВИЧ-инфекции:

а) серологический
б) бактериологический
в) вирусологический
г) микроскопический

30. Эти лабораторные реакции используются для выявления серопозитивных лиц:

а) РИФ
б) ПЦР
в) РПГА
г) RW
д) иммуноблот

31. Положительный результат анализа на ВИЧ означает:

а) пациент болен СПИДом
б) в организме есть антитела к ВИЧ
в) человек заразен на протяжении всей его жизни
г) у больного терминальный период

32. Эти группы лиц подлежат обследованию на ВИЧ-инфекцию:

а) дети с14 лет, поступающие в стационары любого профиля
б) больные, проходящие лечение амбулаторно
в) люди из группы риска
г) больные сальмонеллезом
д) больные простым герпесом

33. Сгусток крови обеззараживается:

а) 3% р-ром хлорамина
б) 5% р-ром хлорамина
в) 10% р-ром перекиси водорода
г) 10% р-ром осветленной хлорной извести
д) 3% р-ром перекиси водорода

34. Длительность инкубационного периода:

а) 2-3 недели
б) от 3-4 месяца
в) 5-6 месяцев
г) от 2 недель до 6 месяцев
д) от 2 недель до 1 года и более

35. ВИЧ-инфицированный наиболее заразен в этот период:

а) в стадии инкубации
б) серонегативный период
в) в стадии СПИДа

г) в бессимптомную фазу